

Join2bike stopt nu twee maanden om vanaf half september aan de vierde jaargang te beginnen als dé referentie van geïntegreerd sporten.

### WIELRENNEN – Handbikereeks Sint-Pieters-Woluwe

In mei en juni werden de autoluwe straten van Sint-Pieters-Woluwe op zaterdag ingepalmd door een groepje enthousiaste handbikers. Het wispelturige weer hield hen niet tegen om het heuvelachtige parcours te trotseren. Er werd gezwoegd en gezweet, maar ook genoten, van de inspanning, van de mooie omgeving en van het fijne gezelschap.



### WIELRENNEN – Twaalfde handbikerace Memorial F. De Bolle tijdens Dwars door Hasselt

Op zondag 13 oktober vindt tijdens Dwars door Hasselt de twaalfde editie plaats van de handbikerace

F. De Bolle over een afstand van 15 km. Deze handbikerace is een organisatie van Rotary Hasselt i.s.m. Golazo, Het Belang van Limburg en de Provinciale Sportdienst Limburg.

► Inschrijven kan via: [sportdienst@limburg.be](mailto:sportdienst@limburg.be) t.a.v. Ronny Wasiak, tel. 011 23 72 60

### ZWEMMEN – Zwemfeest in Waregem

Zondag 9 juni vond de vijfde nationale zwemming plaats voor mensen met een beperking in het zwembad de Treffer in Waregem. Organisator Somival mocht 84 deelnemers verwelkomen uit negen clubs.

Alles verliep gesmeerd dankzij de medewerking van de Vlaamse zwemfederatie, provincie West-Vlaanderen, de Waregemse zwemclub, de Waregemse sportclub en de vele medewerkers van Somival. Burgemeester Kurt Vanryckeghem, Carl Vereecke Député van de provincie en Sofie Meneve van Parantee reikten de medailles uit aan de enthousiaste en gelukkige deelnemers.



### ZWEMMEN – Zomerstage BOAS

Yorick Eenens

Ook in 2013 organiseerde BOAS een zomerstage in het buitenland, meer bepaald in het Zuiden van Frankrijk. Het was echter niet op de oorspronkelijke locatie die de organisatoren voor ogen houden. Het pittoreske Saint-Paul-Trois-Châteaux werd, door een onfortuinlijke brand, vervangen door het vakantieoord: La Pouterie de Sabran, gelegen in de Gard-streek.

Op de laatste dag van juni vertrok de bus vanuit Roeselare langs Kortrijk en Gent, om in Sint-Genesius-Rode de laatste zwemmers van BOAS en de ploeg



van SCWR op te pikken. Na een rit van 13 uur kwam de bus dan eindelijk aan op de locatie. Een vriendelijk ontvangst later aten de zwemmers nog een laat avondmaal.

Na het dessert werden de gehuurde chalets verdeeld onder de zwemmers. Terwijl sommige zwemmers hun chalet moesten delen met de trainers, moesten de zes mannen van BOAS een chalet met elkaar delen. De chalet was voorzien op zes man, maar er waren maar drie bedden. Dit had heel wat zinspelingen en grappen tot gevolg.

De volgende dag gingen de zwemmers na een korte nacht dan aan de slag. Wederom traiden de zwemmers in het openlucht 50m bad van Bagnols sur Cèze. De zwemclub van Bagnols vond het fijn dat de zwemmers van BOAS en SCWR nogmaals in hun bad kwam trainen. Als een soort van bedanking organiseerde de zwemclub een barbecue, waar de zwemmers van genoten hebben.

Om wat af te wisselen met vier uur per dag zwemmen (gelukkig niet alle dagen, daar zorgden de weergoden wel eens voor), deden de zwemmers ook tal van andere activiteiten. Een aantal voorbeelden: een uitstap naar de markt in een naburig dorp,



een stadsspel in Sabran, bezoeken aan een olijfolieproducent, een wijnboer (met bijhorende degustatie) en Avignon, waar op dat moment het beroemde festival aan de gang was. We hebben dus weer heel wat toneelgezelschappen door de straten zien lopen. Ook zijn de zwemmers op de rustdag naar de zee geweest. Hier kwam de bus goed van pas.

De stage was dit jaar korter dan in 2012, maar dat kon de pret niet drukken. De begeleiders zijn er in geslaagd om, ondanks de brand in Saint-Paul en de daarbij horende moeilijkheden en aanpassingen, er weer een leuke belevenis van te maken.

